

# Ponderosa Park Family Resource Center and Gymnasium

320 E. Orangewood Ave. Anaheim, CA 92802

## July 2018



### Hours of Operation

**Monday** 8:00am-9:00pm **Tuesday** 8:00am-9:00pm **Wednesday** 8:00am-9:30pm  
**Thursday** 8:00am-9:00pm **Friday** 8:00am-7:00pm  
**Closed Saturday & Sunday**  
**Phone:** (714) 765-5400 **Fax:** (714) 971-4873  
**anaheim.net**

### Services:

#### Community Resources and Referrals

Information, support services and referrals for community resources.

#### Help with Cal Fresh Application

*Tuesdays, July 3, 10, 9:00am-11:00am*  
*July 17, 24 and 31, 1:00pm-3:00pm*

#### Aztec Dance Class

Wednesdays, 6:30pm-9:30pm

#### Open Gym

*Schedule available at the center.*

#### S.T.A.R.S.

*Monday-Friday, 12:00pm-4:00pm*  
Program includes homework help, arts, sports and recreation for children K-6.

#### KIDS CAFÉ

*Monday-Friday, 3:30pm-4:00pm*  
Free healthy meals for children.

#### Teen Center

*Monday-Friday, 3:00pm-7:00pm*  
Youth Development programs for middle school and high school students.

#### ESL Classes

*Monday-Thursday, 9:00am-11:00am*  
Learn or improve your English.

#### WIC

*Tuesdays and Fridays, 8:00am-4:30pm & every 1st & 3rd Wednesday of the month*  
Women, infant and child program.

#### Zumba Class

*Wednesday-Friday, 6:00pm-7:00pm*  
Exercise in a fun dance party atmosphere.  
**Regal Medical Group Zumba Sessions**  
*Twice a month. Thursdays, July 12 & 26, 11:00am-12:00pm*

#### Mommy & Me Classes

*Tuesdays, 9:30am-11:00am*  
*July 10, 17, 24 and 31, August 7, 14, 21 and 28*  
For babies 12-17 months old.

#### Library Events

*Take part in an exciting music-making program.*  
**One World Rhythm**  
**Thursday, July 25th at 5:30pm**  
Request calendar at center for additional activities.

#### Choc Children's PODER Fitness Classes

*Wednesdays, until August 29th. 11:00am-12:00pm*

#### Teen programs.

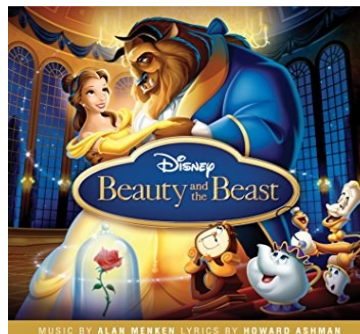
Request flyer at the center.

#### Regal Medical Group Healthy Meals Class

Fridays, 9am-10am  
July 20, August 17 and September 21

#### Movie Night

*Beauty and the Beast.*  
*Tuesdays in the summer*  
*July 24th, 7:30pm*



Parque y Centro de Recursos Familiares Ponderosa y Gimnasio  
320 E. Orangewood Ave. Anaheim, CA 92802

# Julio 2018



## Horario del Centro

**lunes** 8:00am-9:00pm **martes** 8:00am-9:00pm **miércoles** 8:00am-9:30pm  
**jueves** 8:00am-9:00pm **viernes** 8:00am-7:00pm  
**cerrado los sábados y domingos**  
**Teléfono:** (714) 765-5400 **Fax:** (714) 971-487  
**anaheim.net**

## Servicios:

### Referencias y Recursos Comunitarios

Información, servicios de apoyo y referencias a recursos comunitarios.

### Ayuda con la aplicación de Cal Fresh

Los martes, 3 y 10 de julio, 9:00am-11:00am  
17, 24 y 31 de julio, 1:00pm-3:00pm

### Clase de baile Azteca

Los miércoles, 6:30pm-9:30pm

### Gimnasio abierto

Horario disponible en el centro.

### S.T.A.R.S.

Lunes a viernes, 12:00pm-4:00pm  
Programa de estudio, artes, deportes y recreación para niños en niveles de Kínder al 6.

### Kids Café

Lunes a viernes, 3:30pm-4:00pm  
Comida saludable y gratis para los niños.

### Grupo para Jóvenes

Lunes a viernes, 3:00pm-7:00pm  
Programas de desarrollo juvenil para jóvenes que asisten a la escuela secundaria y la preparatoria.

### Clases de Ingles

Lunes a jueves, 9am-11am  
Aprenda y mejore el inglés.

### WIC

Los martes y viernes, 8:00am-4:30pm y cada  
1er y 3er miércoles del mes  
Programa de salud para madres e hijos.

### Clase de Zumba

Miércoles a viernes, 6:00pm-7:00pm  
Haga ejercicio en un ambiente divertido de baile.  
**Regal Medical Group Zumba Sesiones**  
Dos veces por mes. Jueves, 12 & 26 de julio  
11:00am-12:00pm

### Clases de Mami y Yo

Los martes, 10, 17, 24 y 31 de julio y 7, 14, 21 y 28 de agosto  
9:30 a.m.-11:00a.m.  
Para bebés de 12-17 meses de edad.

### Eventos de la biblioteca

**One World Rhythm**  
Jueves, 25 de julio a las 5:30pm  
Visite el centro para el calendario de actividades.

### Choc Children's PODER Clases de Ejercicio.

Los miércoles, hasta el 29 de agosto, 11:00am-12:00p.m.

### Programas de jóvenes.

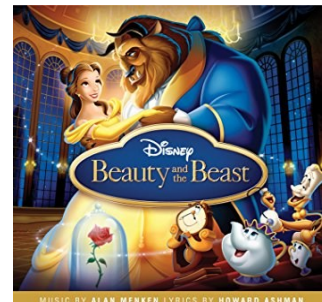
Visite el centro para más información.

### Regal Medical Group Clase de Comidas Saludables

Los viernes, 20 de julio, 17 de agosto y 21 de septiembre  
9am-10am

### Noche de Película

Beauty and the Beast  
Los martes en el verano.  
24 de Julio a las 7:30 p.m.



La ciudad de Anaheim Cumple con las Leyes de Derechos de Estadounidenses Discapacitados (ADA). Por favor llame al (714) 765-5400, 72 horas antes del acontecimiento o actividad si comodidades especiales son necesarias.

Las actividades de esta organización no están relacionadas ni patrocinadas por el distrito escolar primario de la ciudad de Anaheim.

