

Ponderosa Park Family Resource Center and Gymnasium

320 E. Orangewood Ave. Anaheim, CA 92802

July 2018



Hours of Operation

Monday 8:00am-9:00pm **Tuesday** 8:00am-9:00pm **Wednesday** 8:00am-9:30pm
Thursday 8:00am-9:00pm **Friday** 8:00am-7:00pm
Closed Saturday & Sunday
Phone: (714) 765-5400 **Fax:** (714) 971-4873
anaheim.net

Services:

Community Resources and Referrals

Information, support services and referrals for community resources.

Help with Cal Fresh Application

Tuesdays, July 3, 10, 9:00am-11:00am
July 17, 24 and 31, 1:00pm-3:00pm

Aztec Dance Class

Wednesdays, 6:30pm-9:30pm

Open Gym

Schedule available at the center.

S.T.A.R.S.

Monday-Friday, 12:00pm-4:00pm
Program includes homework help, arts, sports and recreation for children K-6.

KIDS CAFÉ

Monday-Friday, 3:30pm-4:00pm
Free healthy meals for children.

Teen Center

Monday-Friday, 3:00pm-7:00pm
Youth Development programs for middle school and high school students.

ESL Classes

Monday-Thursday, 9:00am-11:00am
Learn or improve your English.

WIC

Tuesdays and Fridays, 8:00am-4:30pm & every 1st & 3rd Wednesday of the month
Women, infant and child program.

Zumba Class

Wednesday-Friday, 6:00pm-7:00pm
Exercise in a fun dance party atmosphere.
Regal Medical Group Zumba Sessions
Twice a month. Thursdays, July 12 & 26, 11:00am-12:00pm

Mommy & Me Classes

Tuesdays, 9:30am-11:00am
July 10, 17, 24 and 31, August 7, 14, 21 and 28
For babies 12-17 months old.

Library Events

Take part in an exciting music-making program.
One World Rhythm
Thursday, July 25th at 5:30pm
Request calendar at center for additional activities.

Choc Children's PODER Fitness Classes

Wednesdays, until August 29th. 11:00am-12:00pm

Teen programs.

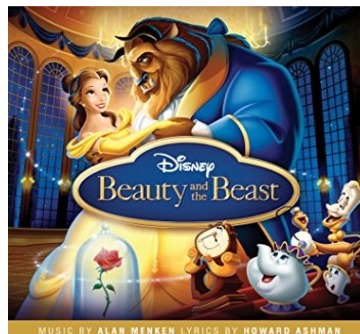
Request flyer at the center.

Regal Medical Group Healthy Meals Class

Fridays, 9am-10am
July 20, August 17 and September 21

Movie Night

Beauty and the Beast.
Tuesdays in the summer
July 24th, 7:30pm



Parque y Centro de Recursos Familiares Ponderosa y Gimnasio
320 E. Orangewood Ave. Anaheim, CA 92802

Julio 2018



Horario del Centro

lunes 8:00am-9:00pm **martes** 8:00am-9:00pm **miércoles** 8:00am-9:30pm
jueves 8:00am-9:00pm **viernes** 8:00am-7:00pm
cerrado los sábados y domingos
Teléfono: (714) 765-5400 **Fax:** (714) 971-487
anaheim.net

Servicios:

Referencias y Recursos Comunitarios

Información, servicios de apoyo y referencias a recursos comunitarios.

Ayuda con la aplicación de Cal Fresh

Los martes, 3 y 10 de julio, 9:00am-11:00am
17, 24 y 31 de julio, 1:00pm-3:00pm

Clase de baile Azteca

Los miércoles, 6:30pm-9:30pm

Gimnasio abierto

Horario disponible en el centro.

S.T.A.R.S.

Lunes a viernes, 12:00pm-4:00pm
Programa de estudio, artes, deportes y recreación para niños en niveles de Kínder al 6.

Kids Café

Lunes a viernes, 3:30pm-4:00pm
Comida saludable y gratis para los niños.

Grupo para Jóvenes

Lunes a viernes, 3:00pm-7:00pm
Programas de desarrollo juvenil para jóvenes que asisten a la escuela secundaria y la preparatoria.

Clases de Ingles

Lunes a jueves, 9am-11am
Aprenda y mejore el inglés.

WIC

Los martes y viernes, 8:00am-4:30pm y cada
1er y 3er miércoles del mes
Programa de salud para madres e hijos.

Clase de Zumba

Miércoles a viernes, 6:00pm-7:00pm
Haga ejercicio en un ambiente divertido de baile.
Regal Medical Group Zumba Sesiones
Dos veces por mes. Jueves, 12 & 26 de julio
11:00am-12:00pm

Clases de Mami y Yo

Los martes, 10, 17, 24 y 31 de julio y 7, 14, 21 y 28 de agosto
9:30 a.m.-11:00a.m.
Para bebés de 12-17 meses de edad.

Eventos de la biblioteca

One World Rhythm
Jueves, 25 de julio a las 5:30pm
Visite el centro para el calendario de actividades.

Choc Children's PODER Clases de Ejercicio.

Los miércoles, hasta el 29 de agosto, 11:00am-12:00p.m.

Programas de jóvenes.

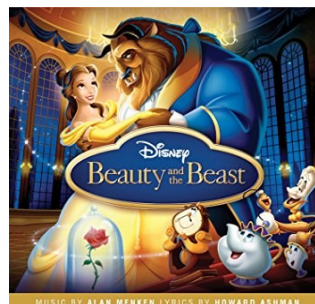
Visite el centro para más información.

Regal Medical Group Clase de Comidas Saludables

Los viernes, 20 de julio, 17 de agosto y 21 de septiembre
9am-10am

Noche de Película

Beauty and the Beast
Los martes en el verano.
24 de Julio a las 7:30 p.m.



La ciudad de Anaheim Cumple con las Leyes de Derechos de Estadounidenses Discapacitados (ADA). Por favor llame al (714) 765-5400, 72 horas antes del acontecimiento o actividad si comodidades especiales son necesarias.

Las actividades de esta organización no están relacionadas ni patrocinadas por el distrito escolar primario de la ciudad de Anaheim.

